

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต  
ให้กับประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบางกระบือ  
วันที่ ๒๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

ณ วัดตะโหนดทราย ตำบลบางคนที อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม

\*\*\*\*\*

เวลา	กิจกรรม
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	- พิธีเปิดโครงการอบรม
	- กล่าวรายงานโครงการฯ
	โดยนายอำนาจ วีระสวัสดิ์ ปลัดเทศบาลตำบลบางกระบือ
	- ประธานกล่าวเปิดการอบรมฯ
	โดยนายสมพร นิลแนบแก้ว นายกเทศมนตรีตำบลบางกระบือ
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- ฟังบรรยาย
	ในหัวข้อเรื่อง การปฏิบัติธรรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการดำรงชีวิตประจำวัน
“	บรรยายโดย อาจารย์อำพร ทองนุช อดีตผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคโพธาราม อาจารย์ประเสริฐ เทศพันธ์ อดีตอาจารย์วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- ฟังบรรยาย
	ในหัวข้อเรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตด้วยหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา
	บรรยายโดย พระครูสมุทรประภากร, ดร.(หลวงพ่อเฉลิม ปภังกร) เจ้าอาวาสกิตติมศักดิ์ วัดตะโหนดทราย
	- ปฏิบัติธรรมเจริญภาวนา (นั่งสมาธิ)
	โดย พระครูสมุทรประภากร, ดร.(หลวงพ่อเฉลิม ปภังกร) เจ้าอาวาสกิตติมศักดิ์ วัดตะโหนดทราย
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- ตอบข้อซักถาม / ปิดโครงการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างช่วงเช้า เวลา ๑๐.๕๐ น. และช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๒๐ น.  
การแต่งกายเสื้อขาว